



Île de Ré  
GUIDE



# Holiday Services

*Infos pratiques*

*page 4*

*Sports en Ré*

*page 6*

*Restaurants favoris*

*page 8*

*En cas de mauvais temps*

*page 12*



© Yann Wendefroy



# expert

TV HI-FI MULTIMEDIA ELECTROMENAGER



**Télé - Hifi - Multimédia - Electro Ménager  
Pose Antennes et Paraboles - DEPANNAGE**

VA La Croix Michaud - 17630 La Flotte en Ré

**Tél. 05 46 09 62 30 Fax 05 46 09 65 38**

mail : [perrain@expertiledere.fr](mailto:perrain@expertiledere.fr) - [www.perrainexpert.fr](http://www.perrainexpert.fr)

PISCINES

SNC  
**VERT  
MARINE**

Guillaume et Georges OTT

Espaces verts



**Vert Marine • 1 Place du Bois de l'Ardillier • 17630 La Flotte en Ré**  
Tél. / Fax : 05 46 09 20 60 • Mobile : 06 09 40 63 59 • [georgesott@orange.fr](mailto:georgesott@orange.fr)

# Bienvenue à l'Île de Ré !



Vos vacances commencent et les supports d'informations ne vont pas manquer : guides, publicités, journaux locaux, plans, annuaires, magazines, etc.

Soyons honnêtes, la plupart de ces supports sont bien faits et fournissent une information utile, agrémentées de belles photos.

J'ai cependant voulu réaliser un guide différent. HOLIDAY SERVICES n'est pas une entreprise d'édition et je voulais un outil personnalisé, contenant les informations que nous demandent nos clients.

Nous qui vivons sur place toute l'année, nous avons « notre » réseau et chacun des annonceurs en fait partie. Nous connaissons personnellement chaque établissement et chaque annonceur, généralement ouvert et disponible à l'année, a choisi de faire partie de ce petite guide, pour le plaisir d'en être.

Ce guide est donc totalement partial, parfaitement subjectif dans le choix de ses annonceurs notamment. Il se veut honnête, utile, mais non exhaustif ; en effet, même nous, qui habitons ici à l'année, ne pouvons connaître chaque boutique, chaque restaurant ou chaque plage. Vos recommandations pourrons d'ailleurs nous servir à notre tour !

Nous partageons avec vous ce réseau qui n'est pas meilleur qu'un autre mais qui a le mérite d'être complet.

Bonnes vacances !

**Christopher VADOT**

Gérant de Holiday Services

<http://www.holiday-services.net>

## HOLIDAY SERVICES

Conciergerie services pour résidences secondaires  
201 rue des Breuils - 17940 Rivedoux  
Tel. 05 46 09 36 29 - [info@holiday-services.net](mailto:info@holiday-services.net)  
Sarl au cap. 8000 euros - Siret 449 983 402 00016  
N° TVA intercommunautaire FR54449983402  
Agrément préfectoral : SAP/449983402

Rejoignez-nous



... CREATEUR DE MOMENTS UNIQUES  
[www.faitesunreve.fr](http://www.faitesunreve.fr)  
ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS PROFESSIONNELS ET PARTICULIERS  
Séminaire, team building, inauguration  
Rallye sportif ou culturel, dîner insolite, fête, soirée, anniversaire  
Sophie FRANÇOIS - 07 86 00 55 07 - [faites.unreve@orange.fr](mailto:faites.unreve@orange.fr)

**LE PHARE DE RÉ**  
JOURNAL D'INTÉRÊT LOCAL, D'ANNONCES ET D'AVIS DIVERS  
En cas de catastrophe  
**L'île de Ré est prête**  
*Chaque semaine chez vous,  
une bouffée d'Atlantique !*  
Abonnez-vous au Phare de Ré  
ou rendez-vous  
dans tous les points presse de l'île  
15 quai Job Foran - BP 56 - St-Martin-de-Ré - Tél. 05 46 09 21 09  
Fax. 05 46 09 10 93 - [www.pharedere.com](http://www.pharedere.com) - [abonnement@pharedere.com](mailto:abonnement@pharedere.com)

## Quelques infos pratiques



Il y a 10 communes sur l'île de Ré.  
Vous y trouverez tout ce dont vous aurez besoin :

### SANTÉ ET SÉCURITÉ

L'**annuaire local Le Fil de Ré**, que vous devriez trouver dans la maison ou de nombreux commerçants est utile toute l'année. En dernières pages se trouvent les coordonnées de tous les professionnels de santé de l'île.

L'**hebdomadaire local Le Phare de Ré** présente, dans ses pages pratiques, les informations sur les médecins ou pharmaciens de garde...

Un **service d'urgences** est cependant ouvert (en juillet et août seulement) à l'hôpital de St Martin (Tel. 05 46 09 20 01) - Urgences médicales joignables au 15 et pompiers au 18.

La **gendarmerie** est située 2, avenue de Philippsburg, à St Martin (Tel.: 05 46 09 21 17 ou 17).

### SERVICES PUBLICS

Chaque village dispose de sa propre **mairie** (attention aux noms de lieux-dits come la Noue, rattachée à S<sup>te</sup> Marie ou Le Gillieux, à St Clément), de son propre bureau de **poste** et de son **Office de Tourisme**. La Trésorerie est située à St Martin.

### ALIMENTATION

L'île de Ré dispose de **3 supermarchés** : 2 **Intermarché** (La Flotte et St Martin) et un **E.Leclerc** (à St Martin). Ils sont ouverts sans interruption de 9h00 à 19h30, parfois un peu plus tard en saison) et le dimanche matin durant tout l'été et les vacances scolaires. Voir le Phare de Ré de la semaine en cours pour les horaires précis.

Dans chaque village se trouve en outre un **petit supermarché** (*Carrefour Contact, U Express, Spar, etc.*) ouvert généralement aux mêmes heures, voire un peu plus, hors saison, en complément des commerces spécialisés.

Enfin, vous ne vous passerez certainement pas des **marchés**, des plus grands (Ars et le Bois-plage) aux plus petits (Rivedoux, St Clément), aux plus charmants (Les Portes au milieu du village, La Flotte et sa place médiévale). Chacun y a ses personnages, ses animations propres, ses stands, son ambiance.

Péage du pont gratuit !

# BÉATRICE TAXI

- ☀ Transport toutes distances 7 j / 7
- ☀ Transport de colis
- ☀ Transports médicalisés conventionnés



Berline  
Minibus  
Monospace

Tél : 06 24 77 27 49

beatrice.taxi@orange.fr www.taxiledere.com

## PLAGES ET SITES REMARQUABLES

L'est de l'île est, globalement, plus pauvre en belles plages (la Cible à St Martin, L'Arnérault à La Flotte (en face de l'hôtel-restaurant Le Richelieu) et Sablanceaux à Rivedoux (le rendez-vous des « kitiers »). Au sud se trouve **la grande plage de Rivedoux**, à la fois sportive et familiale. Sa proximité avec le port de La Rochelle est compensée par l'étendue de cette plage. Et un apéritif au Ré Glisse (un bar de plage à côté du centre de JetSki) à la lumière rasante du soleil se couchant de l'autre côté de l'île, est un grand moment d'été.

Tout au nord, vous apprécierez **la Conche des Baleines**, entre St Clément et Les Portes. Classée, il y a quelques années par un journal britannique parmi les 200 plus belles plages au monde, elle attire familles et surfeurs. Sable fin, rouleaux, vue dégagée; une splendeur.

Mais c'est à l'ouest que se trouvent les célèbres longues bandes de sable fin, des Grenettes (spot de surf) à St<sup>e</sup> Marie jusqu'à St Clément. Ces plages ont pour noms **Le Petit Sergent**, **les Petites Folies** (on y tolère le naturisme), **Gros Jonc**, etc.

L'île de Ré est également connue pour sa centaine de kms de **pistes cyclables** (voir pages SPORTS) qui rallient toutes les communes entre elles, le long des routes, à travers vignes, bois et marais salants. Quelques points de chute pour une belle journée de promenade : **le Phare des Baleines** à St Clément (60 m de haut et 257 marches pour atteindre le sommet avant d'apprécier la vue par temps clair), **les fortifications de St Martin** classées au Patrimoine mondial de l'Unesco, **les marais salants** de Loix (voir l'Ecomusée des marais salants, dans le virage avant village), **le musée Ernest Cognacq**, près du port à St Martin ou **le Musée du Platin**, à la Flotte, deux lieux pour mieux connaître l'île de Ré, son histoire et son patrimoine.

## LOCATION DE VÉLOS

(voir rubrique SPORTS)

## POUBELLES

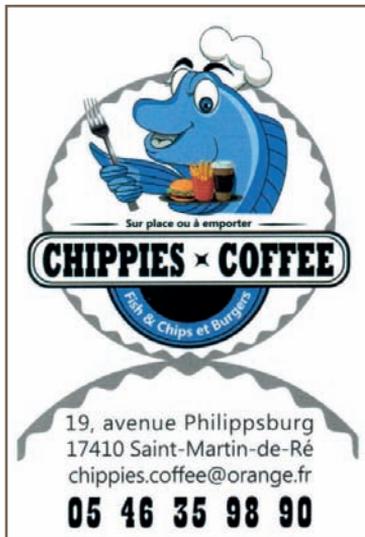
L'île de Ré a toujours eu une conscience « écologique ». Elle est un site protégé, sans feux de signalisation, sans panneaux publicitaires et avec des containers de tri. Nous ne vous remercierons jamais assez de partager cette conscience environnementale.

Chaque commune s'est donc organisée pour procéder à un ramassage très fréquent, parfois même quotidien comme à St Martin intra-muros durant l'été. Vous trouverez le détail des ramassages dans chaque commune soit dans le livret d'accueil de la maison, soit dans **le Phare de Ré** ou l'annuaire **Le Fil de Ré** ou encore sur le site **CdCiledere.fr**.

Il est très important de respecter les types de poubelles : poubelle à couvercle jaune : tri sélectif i.e boites en carton (lait, potage...), bouteilles en plastique, conserves... Nous vous remercions de compresser les bouteilles en plastique avant de les jeter dans le container.

Poubelle à couvercle vert : déchets alimentaire essentiellement, à placer dans des sacs poubelles.

Vous trouverez, en outre, des containers pour le verre, pour le carton ou pour les journaux dans chaque commune (parkings de supermarchés...).



19, avenue Philippsburg  
17410 Saint-Martin-de-Ré  
chippies.coffee@orange.fr  
**05 46 35 98 90**



**SAS GARAGE DAVY FRERES**  
eurorepar

Cartes grises  
Révision  
Climatisation  
Parallélisme  
Kit de distribution  
Pneumatiques  
Suspensions  
Echappement  
Freinage

VA LA CROIX MICHAUD - 17630 LA FLOTTE  
**05.46.09.63.68**  
Du lundi au vendredi : 8h-12h30 / 14h-19h  
Le samedi : 8h-12h30

## Tous les plaisirs du sport



Venir à l'île de Ré en vacances et ne pas pratiquer de sport ?  
Oui, ça doit bien être possible mais faut-il vraiment vouloir  
passer à côté des multiples activités proposées ?

A tout seigneur, tout honneur, le **vélo** et les **sports de mer**. Si vous possédez votre vélo, les pistes cyclables vous tendent les bras, et vous pourrez rallier le nord au sud, à travers les forêts, les villages ou les marais salants de l'île; pour les autres, sachez qu'il est possible de louer des vélos dans chacun des 10 villages de l'île et qu'il y a, en moyenne, 3 boutiques de location par commune. La location d'une vélo adulte pour une semaine coûte environ 45 euros. Quelques loueurs se sont organisés en réseau, comme Cycland, Cyclosurf, etc. ce qui est pratique en cas de panne par exemple. L'île est à peu près plate mais le vent peut changer la donne... Quelques distances : St Martin-la Couarde par Le Bois = 10 kms, Rivedoux-Les Portes = 32 kms, Le Bois-plage-St Clément = 16 kms. Attention à la signalisation. Il n'est pas inutile de rappeler que le Code de la Route n'est pas réservé aux automobilistes. Autant ne pas gâcher une agréable sortie à vélo par un accrochage dû à un (fréquent) refus de priorité.

Côté mer, l'île de Ré est un petit paradis : tout, ou presque y est possible. **Stand Up paddle** (discipline ancestrale polynésienne consistant à tenir debout sur une planche et profiter de la flottaison importante pour pagayer malgré les vagues - le sport de glisse à la mode) que l'on peut pratiquer à Rivedoux, la Couarde

([www.supevasion.com](http://www.supevasion.com)), Le Bois, Ste Marie, La Flotte ([www.papaipaddle.com](http://www.papaipaddle.com)) ou **kite surf** (un surf tracté par un cerf volant tellement amélioré que la glisse peut être extrême si l'on sait diriger sa voile), qui peut être pratiqué à Rive doux ([www.ilederekitesurf.com](http://www.ilederekitesurf.com)) comme à la Couarde ou aux Portes, viennent compléter une offre déjà vaste.



**Ré**  
**Sport**  
Ile de Ré

**MAGASIN  
MULTISPORTS**

Tél. 05 46 01 39 02

[contact@re-sport.fr](mailto:contact@re-sport.fr)

13b rue des Salières

17410 ST MARTIN DE RE



Magasin  
ouvert à l'année

Atelier sports de raquette  
vélo & cerf-volant

Pour la **location d'un bateau** pour une sortie en mer de durée variable ?

Contactez [www.iledere-luxe.com/services/fr/prestataire/alain-girard-sailing](http://www.iledere-luxe.com/services/fr/prestataire/alain-girard-sailing) - (Alain Girard : 06 12 41 99 92) ou [www.catamaran-blunote.com](http://www.catamaran-blunote.com) (Bernard au 06 89 88 32 08)

ou [www.catamaran-dreamon.com](http://www.catamaran-dreamon.com) (Benoit au 06 18 10 37 51). Pour découvrir la voile facile, dès 3 ans (!) louez le Iziboat ([www.IZIBOat.com](http://www.IZIBOat.com)) au Centre Nautique Pleine Air - Rue de la Surveillance à Rivedoux - Tél. : +33 5 46 35 62 05, du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août.

Ne pas négliger non plus la **pêche en mer, à pied ou dans les marais** (à Rivedoux, La Couarde ou Ars), la **plongée** ([www.nautilus-plongee.com](http://www.nautilus-plongee.com)) à St Martin.

Côté sports « classiques », il est possible de jouer au **tennis** dans chacune des 10 communes (certaines communes se partagent cependant des courts), au **golf** aux Portes ([www.golftroussechemise.com](http://www.golftroussechemise.com) qui a fêté ses 25 ans) mais également à La Flotte, sur le practice

proposé par l'Association du Golf des Perthuis ([www.golfenre.fr](http://www.golfenre.fr)) qui milite pour la création d'un terrain de 18 trous sur l'île. L'**équitation** est également une activité que l'on peut pratiquer du nord au sud de l'île.

Les sports collectifs comme le football, le basket (l'équipe de St Clément évolue en Nationale 2) ou le rugby sont aussi à l'honneur mais les clubs font généralement « relâche » durant la pleine saison.



L'île de Ré a même ses clubs de **cricket** ([www.iledere-france.com/cricket-ircc](http://www.iledere-france.com/cricket-ircc)), d'**arts martiaux**, d'**aéromodélisme** à Rivedoux et à Loix, de **roller et skateboard** ([www.dogsrider.free.fr](http://www.dogsrider.free.fr)), ou de tir à l'arc ([www.archersdere.free.fr](http://www.archersdere.free.fr)) ou de **badminton** ([www.rebadmintonclub.org](http://www.rebadmintonclub.org)).

De plus amples renseignements sont bien entendu disponibles auprès de votre Office de tourisme de plus amples renseignements.



## Votre pépinière sur l'Île de Ré



**La serre des Ouches**  
route départementale 201  
Entre les ronds points  
de La Noue et de La Flotte  
17740 S<sup>te</sup>-Marie-de-Ré  
Tél. 05 46 30 21 11  
[www.laserredesouches.fr](http://www.laserredesouches.fr)

**OBJETS INSOLITES • CADEAUX ORIGINAUX**

**SOUVENIRS ÎLE DE RÉ**



**OSEZ!** *Sophie...*

*Saint-Martin de Ré*

Ouverture : tous les jours de 10h - 13h et de 14h30 à 19h



1 rue du Baron de Chantal - 17410 SAINT-MARTIN-DE-RÉ  
Tél. +33 (0)5 46 68 88 87- [contact@osez-sophie.com](mailto:contact@osez-sophie.com)

[www.osez-sophie.com](http://www.osez-sophie.com)



**AUTOVISION**

CONTRÔLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

**CONTRÔLE TECHNIQUE  
RÉTHAIS**

Rue de la Caillotièrre - V.A. La Croix Michaud  
**17630 LA FLOTTE-EN-RÉ - Tél. 05 46 35 44 60**

Agrement S017F062



## Nos restos favoris



Que seraient les vacances sans la découverte (ou la pratique répétée) des restaurants et bars de l'île ? Comme indiqué en introduction, ce guide n'a vocation ni à l'exhaustivité, ni à l'objectivité. Je ne connais donc pas tous ces établissements et chaque année j'en découvre de nouveaux.

Tant mieux ! Voici nos préférés :



### POUR UN DÉJEUNER SANS FAUSSE NOTE :



**Côté Jardin** (St Martin) pour la cuisine impeccable et le jardin intérieur ; **La Chaloupe** (Rivedoux), pour ses produits de la mer avec vue sur le Pont de Ré, **chez Ré Monde**

(Rivedoux, place du marché) qui est aussi une épicerie fine ; **Les Tilleuls** (Ste Marie) pour des crêpes gouteuses ; **O Parloir** (St Martin) pour des planches-repas de belle facture ; **A l'Ouest** (St Clément) ne serait-ce que pour une andouillette comme on n'en mange plus ! ; **Le M** (Rivedoux) pour sa vue et sa cuisine traditionnelle française avec une touche de classe.

### POUR UN DÉJEUNER SIMPLE ET RAPIDE,

à l'écart de la foule et des clichés touristiques : **le Régalet** (Rivedoux) pour sa grande terrasse et ses menus très complets ; le **Gourmand'ine** (La Flotte) pour sa cuisine généreuse de « bonne femme » ; **un Air de famille** (face à la poste à St Martin) pour ses salades et tartes ; **La Fiancée du Pirate** (port de La Flotte), pour ses crêpes et son coin enfant. Enfin, le **Chippie's Coffee** (St Martin) sert fish'n'chips, burgers variés et des plats du jour de cuisine traditionnelle.

### POUR UN DÎNER PLUTÔT GASTRONOMIQUE :



#### **Chai Nous Comme Chai Vous** (la Flotte).

Dirigé par Florence et Laurent Favier, ce petit établissement de 25 couverts propose des plats tout droit sortis de l'imagination fertile de Laurent, le chef. Il s'agit du seul endroit de l'île qui ne sert ni salades, ni plateaux de fruits de mer, ni steak-frites, ni pizza mais plutôt des palourdes au beurre d'absinthe ou un croque-monsieur à la truffe d'été. Il faut réserver pour tenter l'aventure. A noter que depuis juillet 2017 Laurent Favier anime également **le restaurant de la Pergola** (La Couarde) avec une cuisine du même type que CNCV.

A Ars, **O de Mer** est un petit établissement du même ordre que le Chai (cuisine fine, cadre intime) et qui mérite l'intérêt qu'on lui porte.

**POUR UN DÎNER PLUS SIMPLE « ENTRE AMIS » :** mes incontournables sont encore et toujours **Côté Jardin** (St Martin) pour la qualité de l'accueil, les produits frais et le joli jardin, **Le Serghi** (St Martin) pour la beauté de la salle, l'inventivité du chef et la vue sur le port, **O Parloir** (St Martin) pour la modernité des plats dans un cadre « brocante » ; **Chai Pépette** (Ste Marie) ou **L'Endroit du Goinfre** (la Flotte) pour la qualité des plats « canailles » , et son ambiance bistrot, **La Maison** (St Martin, direction la Couarde) pour sa formule de plats conviviaux et sa belle terrasse ombragée, **Le Taxi-Brousse** (La Couarde) pour son ambiance « people » dans un cadre atypique et ses produits frais mais aussi les restaurants du mail (la Couarde) : **Le Peu des Hommes**, le **Bordin Zinc** et le restaurant du Mail. **L'Océan** (Le Bois) est aussi une adresse à la qualité – et la réputation- constante depuis des années.

**POUR UNE SOIRÉE VIVANTE ET PLEINE DE COULEURS :** Le **Cervane** (St Martin), pour ses tapas à l'apéro, son ambiance, ses soirées mais aussi le son des haubans dans le port tout proche ; le **Nautic** (La Flotte) pour la vue et les plats de poisson ; le **Soul train Café** (St Martin) pour boire un verre en discutant dehors ou en écoutant de la bonne musique « live » dedans ; les **2 Canons** (la Flotte) pour le piano bar ; le **Kustom Diner** (le Bois), pour son ambiance US ; **A l'Ouest** (St Clément) pour sa cuisine et son ambiance rock'n'roll le soir venu ; **la Pergola** (La Couarde) la boîte de nuit qui permet de prolonger, en plein air, la soirée débutée au restaurant contigu.

*On me parle souvent d'autres bonnes tables et lieux de fêtes sur l'île (Les Q salés au Bois, Le Chasse-Marée aux Portes, la cabine de Bain, l'Ecailler à la Flotte, le Balaou à la Couarde, etc.) mais je ne les connais pas encore, ou pas assez, pour en parler avec gourmandise. Vos avis seront les bienvenus.*



**L'INSOLITE**  
RESTAURANT BAR À VIN

11, cours Bailli des écotais 17410 Saint Martin de ré tel 0546005211



**Le Tout du Cru**  
Bar à huîtres - Charcutaille  
Dégustation sur place ou à emporter  
Tél : 09 52 90 6000

16, quai Job Foran - 17410 Saint-Martin de Ré - www.tout-du-cru.fr



**LES 2 CANONS**

**LES 2 CANONS**  
PIANO BAR

33, Cours Eugène Chaffour - 17630 La Flotte  
Téléphone 09 83 33 04 11  
les2canons@hotmail.fr - www.les2canons.com



**Le Cervane**

05.46.09.20.24  
www.lecervane.com

Bar - Tapas - Plancha  
Hôtel de St Martin-de-Ré  
contact@lecervane.com



## Saviez-vous que...



Les travaux du pont débutèrent en novembre 1986 dans la plus parfaite illégalité car de nombreux recours furent déposés à l'époque par les opposants au pont; mais la justice française étant plus lente que les ingénieurs et ouvriers du bâtiment, le pont fut terminé au printemps 1988 avant que la Justice ne statue sur ces recours.

On a souvent dit que le pont, seul, avait engendré l'explosion du tourisme; ce n'est pas exact. Ainsi en 1962, l'île comptait 8 campings; avec le développement de la société de consommation des Trente Glorieuses, on en comptait 32... un an plus tard !

Toute l'eau utilisée tout au long de l'année, par les résidents comme par les touristes, passe par... une canalisation située dans le pont.

La « maison centrale » de St Martin de Ré, qui abrite environ 400 détenus condamnés parfois à de longues peines, notamment pour crimes sexuels, a été édifiée à partir de 1690. Jusque dans les années 1970 ce « bagné » faisait partie de la vie courante de l'île avec des détenus travaillant dans les champs par exemple. La prison se fait plus discrète depuis le développement du tourisme.

Avant le début du XXe siècle, le clocher de l'église de Ste Marie était peint, comme celui de l'église d'Ars, pour moitié en blanc et pour moitié en noir. Il devait servir d'amer (de repère) aux marins. Le clocher d'Ars a conservé ce style, pas celui de Ste Marie.

Le tout premier habitant connu de l'île de Ré, à l'époque du Néolithique, s'appelait Szwystkjgy. Il était Hongrois, s'était perdu après une promenade en bateau et grava son nom sur un arbre aux Portes. Non ce n'est pas vrai, d'une part parce que qu'il n'aurait pas su écrire son nom et d'autre part, on se demande ce qu'il aurait fait sur un bateau puisque la Hongrie, qui n'existait de toute manière pas à l'époque, n'a pas d'ouverture sur la mer.

### PRESSING DE L'ILE

25 AVENUE DU GAL DE GAULLE,  
17410 ST MARTIN DE RÉ  
05.46.09.95.97

PRESSING  
BLANCHISSERIE  
LOCATION LINGE  
AMEUBLEMENT  
TAPIS CUIR DAIM

Horaires : 8h30-12h30/15h00-19h00  
du mardi au samedi



Comptoir  
de Ré  
Route des vins

Anne  
DAUTREMÉPUS  
CAVISTE

#### La Flotte en Ré

VILLAGE DE LA CROIX MICHAUD  
17630 LA FLOTTE-EN-RÉ  
TÉL : 05 46 09 08 22

COMPTOIRDERE@ICLOUD.COM

FCOMFDIRDERE WWW.COMPTOIR-DE-RE.FR

En 1962, un puma s'échappa d'un cirque à Ars et ne fut retrouvé que... 3 mois plus tard.

Le cépage le plus cultivé sur l'île est l'« Ugni blanc », originaire d'Italie.

Sa maturité est la plus tardive et il entre dans la composition des cognacs, pineaux, voire armagnacs, produits localement ou dans les régions concernées. Ce cépage couvre 280 hectares sur les 600 que comptent l'île. Le Merlot vient juste derrière avec 108 hectares puis tous les autres qui couvrent de 3 à 65 hectares.

Chaque mois, la LPO (Ligue pour la Protection des Oiseaux) comptabilise les oiseaux d'eau (cygnes, bernaches, canards, bécasseaux, courtils, barges, cormorans...) présents sur l'île. Le comptage s'effectue sur 2 jours, toujours à marée haute et les jours de plus fort coefficient. On dénombre ainsi pas moins de 50 000 oiseaux d'eau en hiver !

L'île de Ré à, à peu près, la même superficie que... Manhattan : 85 km<sup>2</sup> mais a une population... 100 fois moindre !

De 1898 à 1947, l'île de Ré était desservie par un petit train mais comme il y avait également de nombreux chemins, routes, voies, etc. il y avait tout de même... 277 passages à niveau !

La pomme de terre « grenaille » de l'île de Ré figure au menu de certains grandes tables du monde comme le Connaught (Relais & Châteaux) à Londres ou dans quelques épiceries fines comme The Meadow, à New York ou à Portland, et le sel de l'île de Ré est à l'honneur au Japon grâce à Alain Ducasse dans le cadre de son opération « Fou de France ».

#### Sources :

Île de Ré – petits secrets et grandes histoires – Yann Werdefroy et Hervé Roques – Editions Sud Ouest 2017

L'Île de Ré, David Canard - Geste Editions 2010 (un petit ouvrage bien ficelé, bien documenté et agréable à lire)

Le petit train de l'île de Ré, de Jean-Pierre Rault paru aux éditions C.M.D (1995).

Le Phare de Ré (9 Sept. 2009) et Ré à la Hune (2 février 2011)



**Le moulin à huile d'olive de l'Île de Ré**

Epicerie fine  
Produits régionaux  
Savons au lait d'ânesse  
Senteurs  
Produits naturels  
Idées cadeaux

**05.46.67.87.56**

3 Cours Bailly des Ecotais - 17410 St Martin de Ré



**Perfect**  
Ile de Ré

PRÊT À PORTER  
**HOMME & FEMME**

Place de la République • 05 46 67 13 20 • RIVEDOUX-PLAGE

## En cas de mauvais temps



L'île de Ré étant posée dans l'Atlantique, elle ne bénéficie pas de la même stabilité de climat que si elle avait élu domicile dans la Méditerranée.  
Que faire alors en cas de pluie ou seulement de mauvais temps ?

### SUR L'ÎLE :

Ouverte depuis juillet 2009, la piscine intercommunale **Aquare** ([www.vert-marine.com/aquare-saint-martin-de-re-17](http://www.vert-marine.com/aquare-saint-martin-de-re-17)) est le lieu idéal de repli pour une famille, en cas de mauvais temps. Revers de la médaille, elle affiche souvent complet lorsque tout le monde a la même idée. Aquare - Chemin du Vieux Marais (près du collège et du stade de St Martin) à St Martin. Ouvert 7jours / 7. Tel. 05 46 66 10 95.

L'alternative habituelle est le cinéma. La salle de **La Maline** (Le Mail, La Couarde - Tel. : 05 46 29 93 53 et [www.lamaline.net](http://www.lamaline.net)) est également ouverte 7jrs/7 et présente, en journée, la plupart des films du moment. Attention, il n'y a qu'une salle. Affiches et horaires se trouvent dans l'hebdomadaire Le Phare de Ré où dans des petits dépliants édités par la Maline et que l'on peut se procurer dans les Offices de Tourisme, les boulangeries, etc.

Pour la locations de livres, BD et vidéos, les **bibliothèques municipales** sont à explorer mais le lieu le plus important est la **Mediathèque**, à Ste Marie (2 rue de la République - Tel. : 05 46 43 91 89 - [www.mediathèque-saintemariedere.fr](http://www.mediathèque-saintemariedere.fr))

qui offre un large choix et propose un abonnement « vacances ». Visitez aussi votre Office de tourisme pour d'autres idées.



### EN DEHORS DE L'ÎLE

La ville de **La Rochelle** a elle seule vaut le détour ([www.ville-larochelle.fr](http://www.ville-larochelle.fr)). Le centre historique, autour du vieux port, mais également la Ville en Bois (à quelques centaines de mètres du centre) permet de passer une demi-journée

## Par à la plage

\* Parapharmacie - Soins cosmétiques

Votre institut de soins sur mesure et votre parapharmacie conseil

Cosmétique	Nutrition	Bobologie	Matériel médical
Dermatologie	Hygiène	Parfum	Maquillage
Capillaire	Solaire	Aromathérapie	Sportif
			Animaux
			Bébé

ZAC La Croix Michaud - 17630 LA FLOTTE EN RE Du lundi au samedi de 9h30 à 19h30 Tél. : 09 67 11 07 38

(au minimum) instructive. Sans même parler de visiter les musées (et pourtant il y en a, comme le Musée Maritime, le Musée des Beaux-Arts, le muséum d'histoire naturelle...), arpenter ces vieilles rues, se faufiler sous les arcades centenaires, flâner devant les innombrables boutiques ou prendre un goûter sur le port, peut sauver une journée maussade. Si le shopping est envisagé, multiplier le temps prévu par deux... Accès : bus (voir encadré) ou en voiture; sortie « Centre ville » sur la rocade, côté droit, dix minutes environ après avoir quitté le pont. L'Office de Tourisme (vaste et plein d'agents de bonne volonté) est à deux pas du vieux port.

Autre possibilité, moins sexy à l'œil : le **centre commercial de Beaulieu**, à Puilboreau (à gauche, le long de la rocade, dix minutes après avoir quitté le pont). Toutes les grandes enseignes s'y trouvent mais veut-on se rendre chez Leroy-Merlin ou Gifi lorsqu'on est en vacances ? Decathlon ou Carrefour, peut-être. Cultura sûrement pour livres, BD, DVD, jeux vidéos, etc.

Pour une vraie journée de pluie, il est également possible de débiter par une visite du splendide **Aquarium de La Rochelle**, d'enchaîner avec les deux musées (de poche) voisins : **Musées des Automates et des Modèles Réduits** (Rue La Désirée - La Ville en Bois - La Rochelle. Tel.: 05 46 41 68 08) et de terminer par une séance de cinéma au **complexe multi-salles CGR** (12 salles - Avenue Henri Becquerel à La Rochelle - [www.cgrcinemas.fr/larochelle](http://www.cgrcinemas.fr/larochelle)).

Plusieurs restaurants (La Boucherie, McDonald, Bagel corner...) bordent le parking central face au cinéma. Bien entendu, pour ce périple, vous risquez de ne pas être les seuls.



Accès : depuis la rocade, suivre les panneaux « Gare » puis « Aquarium ».

La ville de **Rochefort**, à 30 minutes en voiture (suivre les panneaux pour la ville dès la rocade, en sortie du pont), offre également plusieurs objets passionnants de visites : la célèbre **Corderie royale** (sorte de mini-musée de la mer autour de la fabrique royale des cordes des navires) et le **fantastique navire historique Hermione reconstruit à l'identique** ([www.hermione.com](http://www.hermione.com)) qui reprendra la mer en 2018 pour se rendre en Méditerranée. Sur place se trouvent des restaurants et des boutiques. Infos : **Corderie Royale** - Centre International de la Mer, Rue Audebert BP 50 108 - 17303 ROCHEFORT Cedex - Tél : 05 46 87 01 90 [www.corderie-royale.com](http://www.corderie-royale.com).

## ALLER EN BUS À LA ROCHELLE :



La ligne 3 de bus de la compagnie Les Mouettes dessert l'île de Ré (plusieurs arrêts dans chacune des 10 communes) et La Rochelle (Place de Verdun dans le centre ou la gare par exemple pour le Ré Express).

Infos : Tel. : 0811 36 17 17  
et [www.lesmouettes-transports.com](http://www.lesmouettes-transports.com).

Si le temps n'est pas à la pluie, vous pouvez même découvrir la ville à vélo le long de 150 kms de pistes cyclables. Il existe des points de location de vélos en libre accès à la gare, sur le Vieux port ou encore Place de Verdun. Infos au 0810 17 18 17 ou [www.agglo-larochelle.fr/services](http://www.agglo-larochelle.fr/services).



## 2003 - 2013 : 10 ans



**En 2003, aucune « conciergerie » n'existait dans la région; le mot lui-même n'était pas compris comme aujourd'hui. Le métier existait bien à New-York ou à Londres mais à peine en France.**

**HOLIDAY SERVICES** a été créé sur l'île de Ré parce que les propriétaires de résidences secondaires ne trouvaient personne sur qui s'appuyer pour gérer leur propriété, sauf les voisins ou des amis retraités.

HOLIDAY SERVICES a choisi de professionnaliser le service avec des salariés déclarés, une assurance responsabilité civile, un agrément préfectoral (renouvelé à chaque fois depuis 2003), un site web bilingue, un service en français et en anglais, un accueil téléphonique, une relation contractuelle, etc.

En 2005, le « plan Borloo », du nom du ministre en charge, a donné un coup de fouet à ce secteur économique porteur d'avenir : les services à la personne. Des milliers de structures se sont alors développées à travers le pays, avec plus ou moins de succès.

Plus de 10 ans après, HOLIDAY SERVICES, fait travailler 5 personnes à l'année et quelques

saisonniers en plus durant l'été. L'entreprise intervient à La Rochelle et sur les 10 communes de l'île de Ré.

Merci à tous nos clients, Français, Européens ou de plus loin encore; des clients qui nous témoignent leur confiance, certains depuis l'origine.



**CARINE MARGAT**  
**COIFFURE A DOMICILE**  
 SUR RENDEZ-VOUS  
 TEL: 06 25 09 65 76

**CHEZ RÉ-MONDE**

Epicerie fine  
 Cave à vin  
 Bistro d'marché

91 AVENUE DE LA PLAGE  
 17940 RIVEDOUX-PLAGE  
 TÉL. 05 46 01 32 76  
 CHEZREMONDE@YAHOO.FR  
 CHEZ RÉ MONDE

**CONCIERGE SERVICE POUR  
RÉSIDENCES SECONDAIRES**

Entretien  
(maison, linge, jardin)  
Petits travaux  
Maintenance  
Surveillance

Services personnalisés  
Contrats à l'année  
Réduction  
éventuelle d'impôt  
Interlocuteur unique



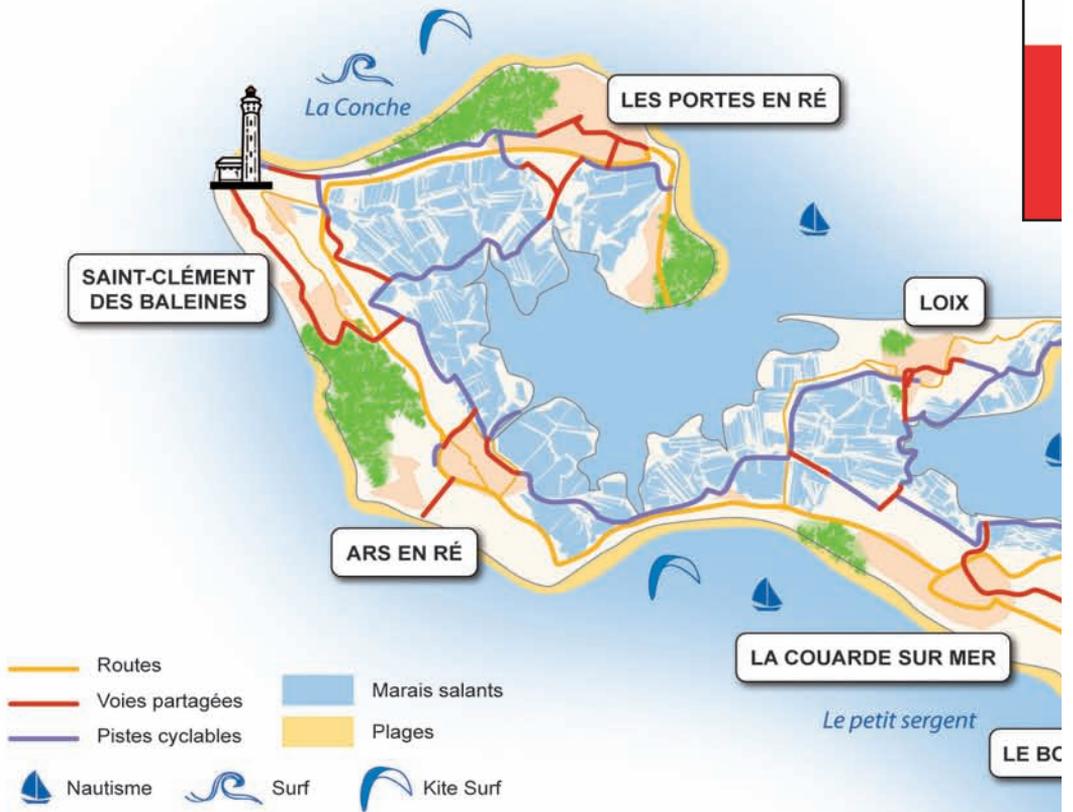
**LE NAUTIC**  
Restaurant

Partager votre expérience...

2 rue Jean Henry-Laine  
La Flotte en Ré 17630

05 46 69 31 73





**E. LECLERC**  
SAINT-MARTIN-DE-RÉ



CHEZ **E.LECLERC** VOUS **SAVEZ**  
QUE VOUS ACHETEZ **MOINS CHER**  
At E.Leclerc, you know you will find low prices



**loué**  
CHEZ  
**E.LECLERC**  
L'utilitaire au meilleur prix



Route de La Flotte - Tél : 05.46.09.42.80 - Fax : 05.46.09.41.60

**Intermarché**  
SUPER  
TOUS UNIS CONTRE LA VIE CHÈRE



**LA FLOTTE EN RÉ**

Tél. : 05 46 09 52 56

1990 - 2010 Depuis + de 20 ans à votre service !  
S.A SEDALISE - ENTREPRISE INDÉPENDANTE

**S' MARTIN-DE-RÉ**

Tél. : 05 46 09 42 02

1986 - 2010 Depuis + de 20 ans à votre service !  
S.A. ESEMADA - ENTREPRISE INDÉPENDANTE



S.A.S. RÉGEX ETX ANAIS - RCS 301 101 070, S.A.S., au capital de 40 000 €

**NOS SERVICES**



Un, deux, trois !  
**Simone**



contact@123simone.com



+ 06 27 22 99 85  
+ 05 46 56 53 75